





















Stundenplan von Graefeyoga
 Grimmstr. 19 10967 Berlin-Kreuzberg Phon: 030-691 66 63

gentle	mixed	Fortgeschrittene	 Yoga in der Tradition von Iyengar	 Anusara Yoga	 Ishta Flow
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
 08:15 - 09:30 Petra	 09:00 - 10:30 Petra  11:00 - 12:30 Julie (engl.)	 14:00 - 15:30 Petra  18:30 - 20:00 Petra  20:30 - 22:00 Julie (engl.)	 16:00 - 17:15 Prenatal Julie (engl.)  18:00 - 19:30 Julie (engl.)  20:00 - 21:30 Regine	 08:30 - 10:00 Petra  10:30 - 12:00 Petra  17:00 - 18:30 Marina  19:00 - 20:30 Annette	 10:00 - 11:30 Regine  11:00 - 12:30 Julie (engl.)  ab 15:00 Thema nach Ankündigung  18:15 - 19:45 Julie (engl.)

Preise:

90 Minuten: 12 € 4 x im Monat: 42 € 10er Karte (3 Monate gültig): 100 € Themen: (90-120 min): 15 € - 25 €
 60 Minuten: 10 € 8 x im Monat: 64 € Probestunde: 10 €

Yogamatten, Decken und Hilfsmittel sind vorhanden.
 Schwangere und Menschen mit körperlichen Einschränkungen bitte vorher anmelden